

Comment bien se laver les mains ?

1.



Se mouiller les mains
à l'eau courante

2.



Se savonner les mains,
si possible avec du savon liquide*
pendant 30s

*le savon dur peut retenir des bactéries
à sa surface

3.



Insister sur :
la paume, le dessus
des mains et les poignets

4.



Puis sur :
le pourtour des ongles,
entre les doigts
et les pouces

5.



Bien se rincer les mains
sous l'eau courante

6.



Se sécher les mains
avec un linge propre

 **j'aide ma pharmacie**